



Kardiologie

Priv.-Doz. Dr. med. Ph. Bahrmann

Die ABI-Messung

Screening auf die Schaufensterkrankheit

„Die Beine schmerzen stark. Nach wenigen Metern Stadtspaziergang muss ich Pause machen.“

So oder so ähnlich klingt die typische Anamnese von Patient*innen mit symptomatischer peripherer arterieller Verschlusskrankheit (pAVK). Greifen wir das Bild mit dem Stadtspaziergang wieder auf wird klar, warum die Erkrankung auch „Schaufensterkrankheit“ genannt wird. An fast jedem Schaufenster wird Pause gemacht. Der Grund ist jedoch der Schmerz in den Beinen, weniger die interessante Ware. Ursache der Beschwerden sind Ablagerungen in den Gefäßen (Arterien), die im Laufe der Zeit die Blutversorgung von Armen und Beinen behindern. Die Gründe für diese so genannte **Atherosklerose** sind z.B. Diabetes, Bluthochdruck, erhöhte Cholesterinwerte oder Nikotinkonsum.

„Jeder 5. der über 65. Jährigen ist von einer behandlungsbedürftigen Gefäßerkrankung betroffen, 80% davon bleiben unerkannt.“ (Prof. Dr. Curt Diehm, getABI-Studie).

Obwohl es eine sehr einfache Screening-Methode gibt, wird die pAVK oft erst zu spät erkannt. Dann drohen auch Herzinfarkt oder Schlaganfall.

Der **Knöchel-Arm-Index** (engl.: ABI; Ankle Brachial Index) besitzt die größte Aussagekraft zur Vorhersage von Herzinfarkt, Schlaganfall und Tod. Ein ABI-Wert $< 0,9$ weist mit einer Sensitivität von bis zu 95 % auf eine pAVK hin und schließt umgekehrt die Erkrankung mit nahezu 100 % Spezifität bei gesunden Personen aus.

Ein frühes Erkennen einer pAVK ermöglicht eine gezielte Behandlung und somit eine deutliche **Risikoreduktion an einem Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erkranken** oder zu versterben.

Durch eine Computer-gesteuerte Blutdruckmessung an Armen und Beinen kann der ABI innerhalb weniger Minuten **schnell, risikolos und schmerzfrei** ermittelt werden. Der Befund und eventuell notwendige Maßnahmen können sofort besprochen werden. Es bedarf keiner besonderen Vorbereitung. Lediglich sollte ca. 2 Stunden vor der Messung kein Sport getrieben und nicht geraucht werden.

Unser modernes Messsystem bietet darüber hinaus die Möglichkeit simultan die Pulswellengeschwindigkeit zu ermitteln. Lesen Sie hierzu unsere Informationsbroschüre zum Thema „Die Pulswellenanalyse - Wie alt sind meine Gefäße?“.

Sprechen Sie uns bei Interesse gerne an und vereinbaren Sie einen kurzfristigen Termin!

Vereinbarung zur privatärztlichen Behandlung (IGeL)

Name	Straße/Nr
Vorname	Plz/Ort

Ich bin über die o.g. Untersuchung beraten worden und wünsche deren Durchführung in der Praxis.

Mir ist bekannt, dass diese Leistungen nicht zu den Leistungen meiner gesetzlichen Krankenversicherung gehören und deshalb die Kosten von ihr (auch nicht teilweise) übernommen oder erstattet werden können. Die Arztrechnung ist mit den unten angegebenen Gesamtkosten von mir selbst zu bezahlen.

Die Rechnungsstellung erfolgt auf Grundlage der Amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ):

- Bitte wählen Sie -

Einfache ABI-Messung

☐

GOÄ-Ziffer 643 (6,99€) - 1,43 facher Satz - **10€ Untersuchungskosten** (ggf. zzgl. Berichtskosten, Porto)

Kombination ABI und Pulswellenanalyse

☐

GOÄ-Ziffer 643 (6,99€) zzgl. GOÄ-Ziffer 637 (13,23€) - 1,25-facher Satz (reduzierter Satz) - **25€ Untersuchungskosten** (ggf. zzgl. Berichtskosten, Porto)

Die Vereinbarung schließe ich auf meinen ausdrücklichen Wunsch, ich wurde nicht zu ihr gedrängt.

Brackenheim, den

Patient/in

Arzt/Ärztin